西貢區體育會主辦　民政事務總署贊助

西貢民政事務處　康樂及文化事務署　毅武聯盟跆拳道 協辦

修定版：2026.10.12

慶祝中華人民共和國成立 77 周年西貢區青少年分齡跆拳道邀請賽

報名表

參與項目　：　請選擇參與項目

	競速王		個人品勢
	個人搏擊 (只適合 6-7,8-9,10-11,12-14,15-17 歲)		個人搏擊(專業組) (只適合 10-11,12-13,15-17 歲)

** 隊際品勢只可參與其中一項

個人資料　：

姓　　名:	(中文)	(英文)	
出生日期:		性別:	男　女
緊急聯絡人:		電話:	
參加者關係:		現有級別:	帶　段
所屬教練:		所屬跆拳道會:	

聲明　：　本人 _____ 在此證實已得到忠告,並且知悉跆拳道比賽的潛在危險性,並會遵守跆拳道之宗旨及比賽之規則及條例。
(運動員姓名)

本人欲藉此文件聲明免除「西貢區體育會」及其認可教練、職員、代理人、其他參加者,或受讓人,或比賽場地提供者(以下統稱「免除責任者」)毋需對本人、家人、繼承人或受讓人因本人參加此項跆拳道比賽的任何一方所造成的損失,包括〔但不限於免除責任者間接或直接疏失造成〕個人傷害、財產損失、或意外死亡承擔任何形式的法律責任和義務。

本人了解跆拳道比賽是一項極耗費體力的活動,包括但不限於在競賽規則下進行之搏擊比賽,在進行此等比賽中或會出現耗盡體力或被撞傷的情況,本人明確表示自負其責,將不向上述免除責任者追究責任。本人亦明白必須避免在酒精或藥物的影響下進行跆拳道比賽。

本人亦進一步聲明在簽署此聲明書時,本人之健康狀況良好或已徵詢醫生之意見,適合參加此跆拳道比賽。本人亦明白應在比賽前向教練提供病歷資料。若在比賽過程中因心臟病發、換氣過度、哮喘等情況而受傷害,本人明確表示自負其責,將不向上述免除責任者追究責任。

參加者姓名: _____

參加者簽署: _____　日期: _____

如參加者之年齡在十八歲以下,　須由家長簽署以上之同意書:

父母/監護人姓名: _____　父母/監護人同意及簽署: _____

西貢區體育會主辦　民政事務總署贊助

西貢民政事務處　康樂及文化事務署　毅武聯盟跆拳道 協辦

修定版：2026.10.12

日期：_____

報名表(個人品勢)

姓　　名：	（中文）	性　　別：	□ 男　□ 女
隊伍名稱：			

只可選其中一項
（學員必須於比賽當日出示由香港跆拳道協會發出之色帶會員證或黑帶段證以作核實級別），如有虛報，大會將會取消其參賽資格

	6-7 歲 (2019-2020 年出生)	8-9 歲 (2017-2018 年出生)	10-11 歲 (2015-2016 年出生)	12-14 歲 (2012-2014 年出生)	15-17 歲 (2009-2011 年出生)
白/黃帶 (太極一)	□	□	□	□	□
黃綠帶 (太極二)	□	□	□	□	□
綠帶 (太極三)	□	□	□	□	□
綠藍帶 (太極四)	□	□	□	□	□
藍帶 (太極五)	□	□	□	□	□
藍紅帶 (太極六)	□	□	□	□	□
紅帶 (太極七)	□	□	□	□	□
專業組 (紅黑至品帶)		□ 太極五章及太極八章	□ 太極五章及太極八章	□ 太極七章及高麗	□ 太極七章及高麗

西貢區體育會主辦　民政事務總署贊助

西貢民政事務處　康樂及文化事務署　毅武聯盟跆拳道 協辦

修定版：2026.10.12

報名表(競速王)

姓　　名:	（中文）	隊伍名稱:	

個人競速王

3-4 歲 出生年份(2022-2023 年出生)					性別:	男　女
	白至黃綠帶（初級） 20 秒		綠至藍紅帶（中級） 20 秒			

5-6 歲 出生年份(2020-2021 年出生)					性別:	男　女
	白至黃綠帶（初級） 20 秒		綠至藍紅帶（中級） 20 秒			

7-8 歲 出生年份(2018-2019 年出生)					性別:	男　女
	白至黃綠帶（初級） 20 秒		綠至藍紅帶（中級） 20 秒		紅至紅黑帶（高級）- 橫踢 30 秒	

9-10 歲 出生年份(2016-2017 年出生)					性別:	男　女
	白至黃綠帶（初級） 20 秒		綠至藍紅帶（中級） 20 秒		紅至紅黑帶（高級）- 橫踢 30 秒	

11-12 歲 出生年份(2014-2015 年出生)					性別:	男　女
	白至黃綠帶（初級） 30 秒		綠至藍紅帶（中級） 30 秒		紅至紅黑帶（高級）- 橫踢 30 秒	

13-14 歲 出生年份(2012-2013 年出生)					性別:	男　女
	白至黃綠帶（初級） 30 秒		綠至藍紅帶（中級） 30 秒		紅至紅黑帶（高級）- 橫踢 30 秒	

西貢區體育會主辦　民政事務總署贊助

西貢民政事務處　康樂及文化事務署　毅武聯盟跆拳道 協辦

修定版：2026.10.12

報名表(個人搏擊)

1. 紅黑帶或以下　2. 自備護具

姓　　名：	（中文）	隊伍名稱：	

男子兒童色帶 A1 組 6-7 歲出生年份(2019-2020 年出生)					
	FIN 鰭量級 (21 公斤或以下)		FLY 蠅量級 (21 公斤以上而不超過 23 公斤)		BANTAM 雛量級 (23 公斤以上而不超過 25 公斤)
	FEATHER 羽量級 (25 公斤以上而不超過 27 公斤)		LIGHT 輕量級 (27 公斤以上而不超過 29 公斤)		WELTER 沉量級 (29 公斤以上而不超過 31 公斤)
	LIGHT MIDDLE 輕中量級 (31 公斤以上而不超過 33 公斤)		MIDDLE 中量級 (33 公斤以上而不超過 36 公斤)		LIGHT HEAVY 輕重量級 (36 公斤以上而不超過 39 公斤)
男子青年色帶 A2 組 8-9 歲出生年份(2017-2018 年出生)					
	FIN 鰭量級 (25 公斤以上而不超過 27 公斤)		FLY 蠅量級 (27 公斤以上而不超過 29 公斤)		BANTAM 雛量級 (29 公斤以上而不超過 31 公斤)
	FEATHER 羽量級 (31 公斤以上而不超過 34 公斤)		LIGHT 輕量級 (34 公斤以上而不超過 37 公斤)		WELTER 沉量級 (37 公斤以上而不超過 40 公斤)
	LIGHT MIDDLE 輕中量級 (40 公斤以上而不超過 43 公斤)		MIDDLE 中量級 (43 公斤以上而不超過 46 公斤)		LIGHT HEAVY 輕重量級 (46 公斤以上而不超過 49 公斤)
女子青年色帶 A1 組 6-7 歲出生年份(2019-2020 年出生)					
	FIN 鰭量級 (21 公斤或以下)		FLY 蠅量級 (21 公斤以上而不超過 23 公斤)		BANTAM 雛量級 (23 公斤以上而不超過 25 公斤)
	FEATHER 羽量級 (25 公斤以上而不超過 27 公斤)		LIGHT 輕量級 (27 公斤以上而不超過 29 公斤)		WELTER 沉量級 (29 公斤以上而不超過 31 公斤)
	LIGHT MIDDLE 輕中量級 (31 公斤以上而不超過 33 公斤)		MIDDLE 中量級 (33 公斤以上而不超過 36 公斤)		LIGHT HEAVY 輕重量級 (36 公斤以上而不超過 39 公斤)
女子青年色帶 A2 組 8-9 歲出生年份(2017-2018 年出生)					
	FIN 鰭量級 (21 公斤以上而不超過 24 公斤)		FLY 蠅量級 (24 公斤以上而不超過 27 公斤)		BANTAM 雛量級 (27 公斤以上而不超過 30 公斤)
	FEATHER 羽量級 (30 公斤以上而不超過 33 公斤)		LIGHT 輕量級 (33 公斤以上而不超過 36 公斤)		WELTER 沉量級 (36 公斤以上而不超過 39 公斤)
	LIGHT MIDDLE 輕中量級 (39 公斤以上而不超過 42 公斤)		MIDDLE 中量級 (42 公斤以上而不超過 45 公斤)		LIGHT HEAVY 輕重量級 (45 公斤以上而不超過 48 公斤)

男子青年色帶 B 組 10-11 歲出生年份(2015-2016 年出生)					
	FIN 鰭量級 (28 公斤以上而不超過 30 公斤)		FLY 蠅量級 (30 公斤以上而不超過 32 公斤)		BANTAM 雛量級 (32 公斤以上而不超過 35 公斤)
	FEATHER 羽量級 (35 公斤以上而不超過 38 公斤)		LIGHT 輕量級 (38 公斤以上而不超過 41 公斤)		WELTER 沉量級 (41 公斤以上而不超過 44 公斤)
	LIGHT MIDDLE 輕中量級 (44 公斤以上而不超過 47 公斤)		MIDDLE 中量級 (47 公斤以上而不超過 50 公斤)		LIGHT HEAVY 輕重量級 (50 公斤以上而不超過 58 公斤)
女子青年色帶 B 組 10-11 歲出生年份(2015-2016 年出生)					
	FIN 鰭量級 (22 公斤以上而不超過 25 公斤)		FLY 蠅量級 (25 公斤以上而不超過 28 公斤)		BANTAM 雛量級 (28 公斤以上而不超過 31 公斤)
	FEATHER 羽量級 (31 公斤以上而不超過 34 公斤)		LIGHT 輕量級 (34 公斤以上而不超過 37 公斤)		WELTER 沉量級 (37 公斤以上而不超過 40 公斤)
	LIGHT MIDDLE 輕中量級 (40 公斤以上而不超過 43 公斤)		MIDDLE 中量級 (43 公斤以上而不超過 46 公斤)		LIGHT HEAVY 輕重量級 (46 公斤以上而不超過 49 公斤)

西貢區體育會主辦　民政事務總署贊助

西貢民政事務處　康樂及文化事務署　毅武聯盟跆拳道 協辦

修定版：2026.10.12

報名表(個人搏擊)

1. 紅黑帶或以下　2. 自備護具

姓　　名:	（中文）	隊伍名稱:	

男子青年色帶 C 組 12-14 歲出生年份(2012-2014 年出生)					
	FIN 鰭量級 (30 公斤以上而不超過 33 公斤)		FLY 蠅量級 (33 公斤以上而不超過 37 公斤)		BANTAM 雞量級 (37 公斤以上而不超過 41 公斤)
	FEATHER 羽量級 (41 公斤以上而不超過 45 公斤)		LIGHT 輕量級 (45 公斤以上而不超過 49 公斤)		WELTER 沉量級 (49 公斤以上而不超過 53 公斤)
	LIGHT MIDDLE 輕中量級 (53 公斤以上而不超過 57 公斤)		MIDDLE 中量級 (57 公斤以上而不超過 61 公斤)		LIGHT HEAVY 輕重量級 (61 公斤以上而不超過 65 公斤)
女子青年色帶 C 組 12-14 歲出生年份(2012-2014 年出生)					
	FIN 鰭量級 (26 公斤以上而不超過 29 公斤)		FLY 蠅量級 (29 公斤以上而不超過 33 公斤)		BANTAM 雞量級 (33 公斤以上而不超過 37 公斤)
	FEATHER 羽量級 (37 公斤以上而不超過 41 公斤)		LIGHT 輕量級 (41 公斤以上而不超過 44 公斤)		WELTER 沉量級 (44 公斤以上而不超過 47 公斤)
	LIGHT MIDDLE 輕中量級 (47 公斤以上而不超過 51 公斤)		MIDDLE 中量級 (51 公斤以上而不超過 55 公斤)		LIGHT HEAVY 輕重量級 (55 公斤以上而不超過 59 公斤)

男子青年色帶 D 組 15-17 歲出生年份(2009-2011 年出生)					
	FIN 鰭量級 (45 公斤或以下)		FLY 蠅量級 (45 公斤以上而不超過 48 公斤)		BANTAM 雞量級 (48 公斤以上而不超過 51 公斤)
	FEATHER 羽量級 (51 公斤以上而不超過 55 公斤)		LIGHT 輕量級 (55 公斤以上而不超過 59 公斤)		WELTER 沉量級 (59 公斤以上而不超過 63 公斤)
	LIGHT MIDDLE 輕中量級 (63 公斤以上而不超過 68 公斤)		MIDDLE 中量級 (68 公斤以上而不超過 73 公斤)		LIGHT HEAVY 輕重量級 (73 公斤以上而不超過 78 公斤)
女子青年色帶 D 組 15-17 歲出生年份(2009-2011 年出生)					
	FIN 鰭量級 (42 公斤或以下)		FLY 蠅量級 (42 公斤以上而不超過 44 公斤)		BANTAM 雞量級 (44 公斤以上而不超過 46 公斤)
	FEATHER 羽量級 (46 公斤以上而不超過 49 公斤)		LIGHT 輕量級 (49 公斤以上而不超過 52 公斤)		WELTER 沉量級 (52 公斤以上而不超過 55 公斤)
	LIGHT MIDDLE 輕中量級 (55 公斤以上而不超過 59 公斤)		MIDDLE 中量級 (59 公斤以上而不超過 63 公斤)		

西貢區體育會主辦　政府資助計劃 Government-funded programme　民政事務總署贊助

西貢民政事務處　康樂及文化事務署　毅武聯盟跆拳道 協辦

修定版：2026.10.12

報名表(個人搏擊-專業組)

1. 紅帶或以上（包括品段及黑帶） 2.DAEBO 電子護具(護具由大會提供，電子襪除外)

姓　　名:	（中文）	隊伍名稱:	

男子青年色帶 B 組 10-11 歲出生年份(2015-2016 年出生)					
	FIN 鰭量級 (28 公斤以上而不超過 30 公斤)		FLY 蠅量級 (30 公斤以上而不超過 32 公斤)		BANTAM 雞量級 (32 公斤以上而不超過 35 公斤)
	FEATHER 羽量級 (35 公斤以上而不超過 38 公斤)		LIGHT 輕量級 (38 公斤以上而不超過 41 公斤)		WELTER 沉量級 (41 公斤以上而不超過 44 公斤)
	LIGHT MIDDLE 輕中量級 (44 公斤以上而不超過 47 公斤)		MIDDLE 中量級 (47 公斤以上而不超過 50 公斤)		LIGHT HEAVY 輕重量級 (50 公斤以上而不超過 58 公斤)
女子青年色帶 B 組 10-11 歲出生年份(2015-2016 年出生)					
	FIN 鰭量級 (22 公斤以上而不超過 25 公斤)		FLY 蠅量級 (25 公斤以上而不超過 28 公斤)		BANTAM 雞量級 (28 公斤以上而不超過 31 公斤)
	FEATHER 羽量級 (31 公斤以上而不超過 34 公斤)		LIGHT 輕量級 (34 公斤以上而不超過 37 公斤)		WELTER 沉量級 (37 公斤以上而不超過 40 公斤)
	LIGHT MIDDLE 輕中量級 (40 公斤以上而不超過 43 公斤)		MIDDLE 中量級 (43 公斤以上而不超過 46 公斤)		LIGHT HEAVY 輕重量級 (46 公斤以上而不超過 49 公斤)

男子青年專業組 B 組 12-14 歲出生年份(2012-2014 年出生)					
	FIN 鰭量級 (30 公斤以上而不超過 33 公斤)		FLY 蠅量級 (33 公斤以上而不超過 37 公斤)		BANTAM 雞量級 (37 公斤以上而不超過 41 公斤)
	FEATHER 羽量級 (41 公斤以上而不超過 45 公斤)		LIGHT 輕量級 (45 公斤以上而不超過 49 公斤)		WELTER 沉量級 (49 公斤以上而不超過 53 公斤)
	LIGHT MIDDLE 輕中量級 (53 公斤以上而不超過 57 公斤)		MIDDLE 中量級 (57 公斤以上而不超過 61 公斤)		LIGHT HEAVY 輕重量級 (61 公斤以上而不超過 65 公斤)
女子青年專業組 B 組 12-14 歲出生年份(2012-2014 年出生)					
	FIN 鰭量級 (26 公斤以上而不超過 29 公斤)		FLY 蠅量級 (29 公斤以上而不超過 33 公斤)		BANTAM 雞量級 (33 公斤以上而不超過 37 公斤)
	FEATHER 羽量級 (37 公斤以上而不超過 41 公斤)		LIGHT 輕量級 (41 公斤以上而不超過 44 公斤)		WELTER 沉量級 (44 公斤以上而不超過 47 公斤)
	LIGHT MIDDLE 輕中量級 (47 公斤以上而不超過 51 公斤)		MIDDLE 中量級 (51 公斤以上而不超過 55 公斤)		LIGHT HEAVY 輕重量級 (55 公斤以上而不超過 59 公斤)

男子青年專業組帶 C 組 15-17 歲出生年份(2009-2011 年出生)					
	FIN 鰭量級 (45 公斤或以下)		FLY 蠅量級 (45 公斤以上而不超過 48 公斤)		BANTAM 雞量級 (48 公斤以上而不超過 51 公斤)
	FEATHER 羽量級 (51 公斤以上而不超過 55 公斤)		LIGHT 輕量級 (55 公斤以上而不超過 59 公斤)		WELTER 沉量級 (59 公斤以上而不超過 63 公斤)
	LIGHT MIDDLE 輕中量級 (63 公斤以上而不超過 68 公斤)		MIDDLE 中量級 (68 公斤以上而不超過 73 公斤)		LIGHT HEAVY 輕重量級 (73 公斤以上而不超過 78 公斤)
女子青年專業組 C 組 15-17 歲出生年份(2009-2011 年出生)					
	FIN 鰭量級 (42 公斤或以下)		FLY 蠅量級 (42 公斤以上而不超過 44 公斤)		BANTAM 雞量級 (44 公斤以上而不超過 46 公斤)
	FEATHER 羽量級 (46 公斤以上而不超過 49 公斤)		LIGHT 輕量級 (49 公斤以上而不超過 52 公斤)		WELTER 沉量級 (52 公斤以上而不超過 55 公斤)
	LIGHT MIDDLE 輕中量級 (55 公斤以上而不超過 59 公斤)		MIDDLE 中量級 (59 公斤以上而不超過 63 公斤)		