



西貢區體育會 主辦



西貢民政事務處



毅武聯盟跆拳道 協辦



西貢民政事務處 贊助



康樂文化事務署 支持機構

青年節@HK

## 西貢區青少年分齡跆拳道邀請賽 2023/24 章程

- 目的：推廣及交流跆拳道搏擊及品勢技術，以增加學員比賽興趣及使學員感受比賽氣氛，提高本港跆拳道水準，發揚跆拳道精神為宗旨。
- 參賽資格：凡年滿 3-17 歲男女子青少年(以出生年份計算)，必須於西貢區居住、就讀或學習跆拳道之人仕優先，並須持有香港跆拳道協會發出之色帶會員證或黑帶段證才可參加。
- 日期：2023 年 11 月 26 日(星期日)
- 時間：上午八時至下午七時
- 地點：坑口體育館主場館  
將軍澳培成路 38 號西貢將軍澳政府綜合大樓 (坑口地鐵站 B1 出口)
- 費用：請與獲邀之跆拳道會查詢
- 報名辦法：可瀏覽本會網址 [www.sksa.com.hk](http://www.sksa.com.hk) 或親臨將軍澳寶康路 109 號將軍澳運動場 G57 報名，如參賽者必須填妥責任聲明書，如未滿 18 歲參賽者必須由家長簽署的責任聲明書。逾時不接受報名。
- 報名日期：由即日起至 2023 年 10 月 27 日(星期一)下午 23:59 正
- 賽程公佈：2023 年 11 月 08 日(星期五)

賽制：	1	品勢	(男女子個人賽)-以相同品勢 (黑帶除外)，不少於兩人一組進行。並依世盟評分方式。
	2	品勢(團體)	以相同品勢，不少於兩隊組合進行比賽。並依世盟評分方式。不分男女及組合人數。
	3.	搏擊	不少於兩人一組進行。每場比賽共分二回合，每回合為一分鐘三十秒，中場休息一分鐘。比賽時間如有任何更改，於比賽當日再另行通知。
	4.	搏擊 (專業組)	以世盟 2022 年新賽制，不少於 4 人 1 組進行。每場比賽共分 3 回合，每回合為 1 分鐘 30 秒，中場休息 30 秒。

\* 如比賽時間有任何修改，最終以大會決定為準 \*



## 西貢區青少年分齡跆拳道邀請賽 2023/24 章程

獎項：各項組別均設冠、亞、雙季軍。完成賽事的參賽者均獲紀念證書乙張。  
評審準則：**品勢**

(1)品勢純熟程度 (2)正確程度 (3)品勢勁度 (4)品勢節奏性 (5)品勢最後動作後能否返回原位間 (6)是否在指定動作中作出呼叫 (7)時間安排(二分鐘為指定品勢時間) (8)是否有多餘動作混雜其中

### **搏擊**

依照世盟搏擊規則為準

### **個人競速王**

- 個人以限制內以指定腳法（前踢或橫踢）擊中目標靶，以次數較多者為準。每組不多於八人一組進行。相同分數者會再重賽決定名次。
- 競速王以電子計分系統讀數及計時，系統以選手之擊中力量及速度計算次數。

注意事項：

### **1. 品勢**

- 報名表需清楚及準確填妥參加組別。請比賽當日提供香港跆拳道協會發出之色帶證或段證以便核實級別。如發現資料有誤，大會有權取消其參賽資格。
- 如比賽人數不足，賽會有機會將比賽組別混合（以年齡/級別為準）
- 是次賽事設有品勢電子計分系統

### **2. 搏擊**

- 每組不少於四人一組進行
- 報名表需清楚及準確填妥參加組別、重量(kg)。
- 以年份方式計算年齡：如 2009 年出生，即 14 歲、如 2006 年出生，即 17 歲。
- 必須佩戴牙膠進行比賽（牙膠顏色為白色或透明），並需自備白色毛巾、白色護手套、護手脛、護腳脛、白色護陰、藍色及紅色(面罩)頭盔。
- 是次賽事設有搏擊電子計分系統，但不設錄像審議 (Video Replay)。
- 賽制以 WT 世盟 2022 年比賽規則，即三回兩勝制，每回合較多分數者勝出該回合，自先勝出兩局者勝出該場比賽。

### 初級組

- 此組別只設 8-9 歲、10-12 歲及以、13-14 歲組別
- 選手須為黃綠帶至藍紅帶，並於公開賽沒有獲獎紀錄。
- 選手須自備比賽護具

### 專業組

- 此組別只設 13-14 歲及以 15-17 歲組別
- 選手須為紅帶或以上或有公開賽獲獎紀錄
- \*\*注意：專業組沒有設出級別上限，選手必須注意安全風險。
- 大會將提供電子護具（包括頭盔）、選手必須自備電子襪

### **3. 個人競速王**

- 如比賽人數不足，賽會有機會將比賽組別混合（以年齡/級別為準）
- 比賽結果以電子計分系統顯示結果為準。



西貢區體育會 主辦



西貢民政事務處



毅武聯盟跆拳道 協辦



西貢民政事務處 贊助



康樂文化事務署 支持機構

青年節@HK

## 西貢區青少年分齡跆拳道邀請賽 2023/24 章程

- 注意事項：
- 一. 比賽學員必須穿著整齊之跆拳道道袍參賽(品帶或黑帶，可穿品勢道袍)
  - 二. 參賽者必須出示 跆拳道段證 或 品段證 或 協會色帶會員證。
  - 三. 教練必須於比賽當日出示有效之教練證，方可擔任有關教練工作。
  - 四. 因組別不能成組外，將會退還報名費；但因資料錯誤或不足，均一律不獲退還報名費。
  - 五. 如比賽當日有相撞組別的情況，大會將不會安排補賽。
  - 六. 比賽前 2 小時懸掛 8 號風球或黑色暴雨警告，有關比賽將會取消。
  - 七. 如比賽場地前 2 小時懸掛 8 號風球或黑色暴雨警告，有關比賽將會取消。
  - 八. 若比賽期間意外死亡，才會得到賠償(如參加者認為保障不足，自行另購其他有關之保險)。
  - 九. 就本賽事所引起之一切爭議，本會保留一切最終之決定權，不設上訴。
  - 十. 本章程如有未盡善處，本會保留修章之權利。
  - 十一. 報名費用已包括由大會發出之參賽證書或獲獎證書。如需由西貢區體育會名義發出之證書，請於比賽當日向工作人員登記購買證書（每張證書收費為港幣卅十元）

如有查詢可致電 27041823 / 60492345 或 93194199 余教練。