



西貢區青少年分齡跆拳道邀請賽 2021/22

報名表

參與項目：請選擇參與項目

	個人品勢		個人搏擊 (只適合 12-17 歲)
	隊際品勢 (2 人)		競速王

** 隊際品勢只可參與其中一項

個人資料：

姓 名：	(中文)	(英文)	
出生日期：		性別：	男 女
緊急聯絡人：		電話：	
參加者關係：		現有級別：	帶 段
所屬教練：		所屬跆拳道會：	

聲明：本人 _____ 在此證實已得到忠告，並且知悉跆拳道比賽的潛在危險性，並會遵守跆拳道之宗旨及比賽之規則及條例。

本人欲藉此文件聲明免除「西貢區體育會」及其認可教練、職員、代理人、其他參加者，或受讓人，或比賽場地提供者（以下統稱「免除責任者」）毋需對本人、家人、繼承人或受讓人因本人參加此項跆拳道比賽的任何一方所造成的損失，包括（但不限於免除責任者間接或直接疏忽造成）個人傷害、財產損失、或意外死亡承擔任何形式的法律責任和義務。

本人了解跆拳道比賽是一項極耗費體力的活動，包括但不限於在競賽規則下進行之搏擊比賽，在進行此等比賽中或會出現耗盡體力或被撞傷的情況，本人明確表示自負其責，將不向上述免除責任者追究責任。本人亦明白必須避免在酒精或藥物的影響下進行跆拳道比賽。

本人亦進一步聲明在簽署此聲明書時，本人之健康狀況良好或已徵詢醫生之意見，適合參加此跆拳道比賽。本人亦明白應在比賽前向教練提供病歷資料。若在比賽過程中因心臟病發、換氣過度、哮喘等情況而受傷害，本人明確表示自負其責，將不向上述免除責任者追究責任。

參加者姓名：_____

參加者簽署：_____ 日期：_____

如參加者之年齡在十八歲以下，須由家長簽署以上之同意書：

父母/監護人姓名：_____ 父母/監護人
同意及簽署：_____

日期：_____



西貢區體育會 主辦



西貢區議會 贊助



西貢民政事務處



康樂文化事務署 協辦

西貢區青少年分齡跆拳道邀請賽 2021/22

個人品勢報名表

姓 名：	(中文)	隊伍名稱：	
------	------	-------	--

只可選其中一項

5-6 歲 出生年份(2015-2016 年出生)			性別：	男 女
	白/黃帶 (太極一)		黃/黃綠帶 (太極二)	綠帶 (太極三)

7-9 歲 出生年份(2012-2014 年出生)			性別：	男 女
	白/黃帶 (太極一)		黃/黃綠帶 (太極二)	綠帶 (太極三)
	綠藍帶 (太極四)		藍帶 (太極五)	藍紅帶 (太極六)
	紅帶 (太極七)		紅帶/品帶 (太極八)	

10-12 歲 出生年份(2009-2011 年出生)			性別：	男 女
	白/黃帶 (太極一)		黃/黃綠帶 (太極二)	綠帶 (太極三)
	綠藍帶 (太極四)		藍帶 (太極五)	藍紅帶 (太極六)
	紅帶 (太極七)		紅帶/品帶 (太極六及太極八)	

13-14 歲 出生年份(2007-2008 年出生)			性別：	男 女
	白/黃帶 (太極一)		黃/黃綠帶 (太極二)	綠帶 (太極三)
	綠藍帶 (太極四)		藍帶 (太極五)	藍紅帶 (太極六)
	紅帶 (太極七)		紅黑帶/品帶 (太極七及高麗)	

15-17 歲 出生年份(2004-2006 年出生)			性別：	男 女
	白/黃帶 (太極一)		黃/黃綠帶 (太極二)	綠帶 (太極三)
	綠藍帶 (太極四)		藍帶 (太極五)	藍紅帶 (太極六)
	紅帶 (太極七)		紅黑帶/黑帶 (太極八及金剛)	



西貢區體育會 主辦



西貢區議會 贊助



西貢民政事務處



康樂文化事務署 協辦

西貢區青少年分齡跆拳道邀請賽 2021/22

隊際品勢報名表

隊伍名稱:		所屬隊伍:	
-------	--	-------	--

隊員名單:		參與組別:	2 人 3 人
(成員 1) 參加者名稱:		性別:	男 女
(成員 2) 參加者名稱:		性別:	男 女

只可選其中一項 (每位選手只可參與其中一項)

5-6 歲 出生年份 (2015-2016 年出生)	
低級組 (白至綠帶) 太極一	

7-9 歲 出生年份 (2012-2014 年出生)			
低級組 (白至綠帶) 太極二		中級組 (綠藍至紅帶) 太極四	高級組 (紅至品帶) 太極四及太極七

10-12 歲 出生年份 (2009-2011 年出生)			
低級組 (白至綠帶) 太極二		中級組 (綠藍至紅帶) 太極五	高級組 (紅至品帶) 太極六及太極八

13-14 歲 出生年份 (2007-2008 年出生)			
低級組 (白至綠帶) 太極三		中級組 (綠藍至紅帶) 太極六	高級組 (紅至品帶) 太極七及高麗

15-17 歲 出生年份 (2004-2006 年出生)			
低級組 (白至綠帶) 太極三		中級組 (綠藍至紅帶) 太極六	高級組 (紅至品帶) 太極八及金剛



西貢區體育會 主辦



西貢區議會 贊助



西貢民政事務處



康樂文化事務署 協辦

西貢區青少年分齡跆拳道邀請賽 2021/22

個人競速王報名表

姓 名：	(中文)	隊伍名稱：	
------	------	-------	--

個人競速王

4-5 歲 出生年份(2016-2017 年出生)				性別：	男 女
	白至黃綠帶 (初級) 20 秒		綠至藍紅帶 (中級) 20 秒		紅至紅黑帶 (高級) 20 秒

6-7 歲 出生年份(2014-2015 年出生)				性別：	男 女
	白至黃綠帶 (初級) 20 秒		綠至藍紅帶 (中級) 20 秒		紅至紅黑帶 (高級) 20 秒

8-9 歲 出生年份(2012-2013 年出生)				性別：	男 女
	白至黃綠帶 (初級) 20 秒		綠至藍紅帶 (中級) 20 秒		紅至紅黑帶 (高級) 30 秒

10-12 歲 出生年份(2009-2014 年出生)				性別：	男 女
	白至黃綠帶 (初級) 20 秒		綠至藍紅帶 (中級) 20 秒		

13-14 歲 出生年份(2007-2008 年出生)				性別：	男 女
	白至黃綠帶 (初級) 30 秒		綠至藍紅帶 (中級) 30 秒		



西貢區青少年分齡跆拳道邀請賽 2021/22

個人搏擊報名表

姓 名：	(中文)	隊伍名稱：	
------	------	-------	--

男子青年色帶 A 組 12-14 歲出生年份 (2007-2009 年出生)			
FLY 蠅量級 (32 公斤以上而不超過 35 公斤)		BANTAM 雛量級 (35 公斤以上而不超過 37 公斤)	FEATHER 羽量級 (37 公斤以上而不超過 39 公斤)
LIGHT 輕量級 (39 公斤以上而不超過 42 公斤)		WELTER 沉量級 (42 公斤以上而不超過 44 公斤)	LIGHT MIDDLE 輕中量級 (44 公斤以上而不超過 47 公斤)
MIDDLE 中量級 (47 公斤以上而不超過 50 公斤)		LIGHT HEAVY 輕重量級 (50 公斤以上而不超過 54 公斤)	
女子青年色帶 A 組 12-14 歲出生年份 (2007-2009 年出生)			
FIN 鰭量級 (27 公斤以上而不超過 30 公斤)		FLY 蠅量級 (30 公斤以上而不超過 32 公斤)	BANTAM 雛量級 (32 公斤以上而不超過 34 公斤)
FEATHER 羽量級 (34 公斤以上而不超過 36 公斤)		LIGHT 輕量級 (36 公斤以上而不超過 38 公斤)	WELTER 沉量級 (38 公斤以上而不超過 40 公斤)
LIGHT MIDDLE 輕中量級 (40 公斤以上而不超過 43 公斤)		MIDDLE 中量級 (43 公斤以上而不超過 47 公斤)	LIGHT HEAVY 輕重量級 (47 公斤以上而不超過 51 公斤)

男子青年色帶 B 組 15-17 歲出生年份 (2004-2006 年出生)			
FIN 鰭量級 (45 公斤或以下)		FLY 蠅量級 (45 公斤以上而不超過 48 公斤)	BANTAM 雛量級 (48 公斤以上而不超過 51 公斤)
FEATHER 羽量級 (51 公斤以上而不超過 55 公斤)		LIGHT 輕量級 (55 公斤以上而不超過 59 公斤)	WELTER 沉量級 (59 公斤以上而不超過 63 公斤)
LIGHT MIDDLE 輕中量級 (63 公斤以上而不超過 67 公斤)		MIDDLE 中量級 (67 公斤以上而不超過 71 公斤)	
女子青年色帶 B 組 15-17 歲出生年份 (2004-2006 年出生)			
FIN 鰭量級 (42 公斤或以下)		FLY 蠅量級 (42 公斤以上而不超過 44 公斤)	BANTAM 雛量級 (44 公斤以上而不超過 46 公斤)
FEATHER 羽量級 (46 公斤以上而不超過 49 公斤)		LIGHT 輕量級 (49 公斤以上而不超過 52 公斤)	WELTER 沉量級 (52 公斤以上而不超過 55 公斤)
LIGHT MIDDLE 輕中量級 (55 公斤以上而不超過 58 公斤)		MIDDLE 中量級 (58 公斤以上而不超過 61 公斤)	

** 個人搏擊組注意事項

- 年齡以 2021 年計算
- 參賽者必須在比賽前完成接種新冠疫苗 (即已接種一劑或以上), 並於比賽報到時向召集處出示針紙正本及提交副本。
- 如在比賽前未能完成接種疫苗或出示有效針紙正本, 請於比賽報到時出示 48 小時內核酸陰性報告之正本及提交副本。