



西貢區青少年跆拳道邀請賽 2019/20

章 程

- 目的：推廣及交流跆拳道搏擊及品勢技術，以增加學員比賽興趣及使學員感受比賽氣氛，提高本港跆拳道水準，發揚跆拳道精神為宗旨。
- 參賽資格：凡年滿 5-14 歲男女青少年(以出生年份計算)，必須於西貢區居住、就讀或學習跆拳道之人仕，並須持有香港跆拳道協會發出之色帶會員證或黑帶段證才可參加。
- 日期：2019 年 11 月 17 日(星期日)
- 時間：上午八時至下午七時
- 地點：將軍澳翠嶺路 2 號調景嶺體育館(調景嶺地鐵站 A 出口)
- 費用：請聯絡獲邀請之跆拳道會教練
- 報名辦法：大會今年將提供網上報名系統，請各教練必須在截止日期前於網上報名，如參賽者未滿 18 歲參賽者必須由家長簽署同意書。逾時不接受報名。
- 報名日期：由即日起至 2019 年 10 月 30 日止
- 賽程公佈：2019 年 11 月 03 日
- 過磅時間：於比賽當日上午 09 時 30 分至 12 時在場館內進行(參賽者必須出示跆拳道段證或品段證或協會色帶會員證)
- 賽制：
1. 品勢(男女子個人賽)-以相同品勢(黑帶除外)，不少於兩人一組進行。並依世盟評分方式。
 2. 品勢(團體)-以相同品勢，不少於兩隊組合進行比賽。並依世盟評分方式。不分男女及組合人數。
 3. 搏擊-不少於兩人一組進行。每場比賽共分二回合，每回合為一分鐘三十秒，中場休息一分鐘。比賽時間如有任何更改，於比賽當日再另行通知。
- 獎項：各項組別均設冠、亞、雙季軍。完成賽事的參賽者均獲紀念證書乙張。
- 評審準則：**品勢**
- (1)品勢純熟程度 (2)正確程度 (3)品勢勁度 (4)品勢節奏性 (5)品勢最後動作後能否返回原位間 (6)是否在指定動作中作出呼叫 (7)時間安排(二分鐘為指定品勢時間) (8)是否有多餘動作混雜其中
- 搏擊**
- 依照世盟搏擊規則為準
- 個人競速王**
- 1) 個人以限時內以(前踢/側踢/旋踢或橫踢)擊中目標靶，以次數較多者為準。每組不少於四人一組進行，最高之 8 名會進入決賽。決賽以 PK 形式進行。
 - 2) 競速王以電子計分系統讀數及計時，系統以選手之擊中力量及速度計算次數。
- 個人反應王**
- 1) 選手需以指定腳法聽到提示後以最快速度擊中目標靶，每人均有三次機會。以最短時間度內擊中目標為準。每組每組不少於四人一組進行，最高之 8 名會進入決賽。決賽以 PK 形式進行。
 - 2) 競速王以電子計分系統讀數及計時，系統以選手之擊中力量及速度計算時間。

注意事項： .1 搏擊

- 每組不少於四人一組進行，
- 報名表需清楚及準確填妥參加組別、重量(kg)。
- 色帶組須為綠帶或以上
- 以年份方式計算年齡：如 2014 年出生，即 5 歲、如 2005 年出生，即 14 歲。
- 必須佩戴牙膠進行比賽（牙膠顏色為白色或透明），並需自備白色毛巾、白色護手套、護手脛、護腳脛、白色護陰、藍色及紅色頭盔
- 是次賽事設有搏擊電子計分系統，但不設錄像審議 (Video Reply)。

.2 品勢

- 報名表需清楚及準確填妥參加組別。
- 如比賽人數不足，賽會有機會將比賽組別混合（以年齡/級別為準）
- 是次賽事設有品勢電子計分系統。

.3 個人競速王及反應王

- 如比賽人數不足，賽會有機會將比賽組別混合（以年齡/級別為準）
- 比賽結果以電子計分系統顯示結果為準。

- 一. 比賽學員必須穿著整齊之跆拳道道袍參賽(品帶或黑帶，可穿品勢道袍)
 - 二. 參賽者必須出示 跆拳道段證 或 品段證 或 協會色帶會員證。
 - 三. 教練必須於比賽當日出示有效之教練證，方可擔任有關教練工作。
 - 四. 因組別不能成組外，將會退還報名費；但因資料錯誤或不足，均一律不獲退還報名費。
 - 五. 所有參加者均需出席典禮。
 - 六. 比賽前 2 小時懸掛 8 號風球或黑色暴雨警告，有關比賽將會取消。
 - 七. 如比賽場地前 2 小時懸掛 8 號風球或黑色暴雨警告，有關比賽將會取消。
 - 八. 持有香港跆拳道協會 色帶會員證或黑帶段證若比賽期間意外死亡，才會得到賠償(如參加者認為保障不足，自行另購其他有關之保險)。
 - 九. 就本賽事所引起之一切爭議，本會保留一切最終之決定權，不設上訴。
 - 十. 本章程如有未盡善處，本會保留修章之權利。
- 如有查詢可致電 27041823 或 93194199 余志淳先生。

